

Progetto: SETTE NOTE PER CREARE
info@gratisclub.it

Il progetto nasce con lo scopo di creare un gruppo di persone, nello specifico portatori di handicap, che possano entrare in contatto con la musica e con le forme artistiche ad essa collegate. Si intende mettere in essere un corso di attività che sviluppi le abilità fino e grosso motorie attraverso l'utilizzo della danza e della pittura con percorsi guidati che consentano la libera espressione della emotività e della creatività spesso latenti. La musica avrà una funzione di filo conduttore nella realizzazione delle attività proposte per favorire e stimolare le persone coinvolte alla partecipazione attiva.

Obiettivo primario del progetto è dare la possibilità alle persone che prenderanno parte alle attività di trascorrere ore piacevoli all'insegna del divertimento con particolare attenzione al potenziamento delle abilità psico-motorie (coordinazione oculo-manuale, sviluppo di abilità fino e grosso motorie). Si intende inoltre: favorire la socializzazione tramite il lavoro insieme, acquisire alcune tecniche di rilassamento psico-fisico, sviluppare la sfera creativa migliorando la percezione di sé e fare in modo che la musica possa diventare un canale comunicativo-espressivo. Il corso sarà rivolto a soggetti portatori di handicap nel numero massimo di 15/20 partecipanti. I principali vantaggi che potranno conseguire i destinatari del progetto sono:

- coinvolgimento emotivo
- aumento delle capacità relazionali
- raggiungimento di benefici sulla sfera psicologica ed emozionale attraverso l'utilizzo della musica.

Il progetto si struttura su due fasi: la prima ha come obiettivo l'espressione dell'emotività attraverso la danza e il movimento. Ciascun partecipante sarà chiamato a relazionarsi attraverso gesti e movenze personali; verranno utilizzati diversi generi musicali per dare la possibilità ad ognuno di trovare un proprio stile e una preferenza. Saranno valorizzati sia i pregi sia i difetti che emergeranno durante il lavoro per fare in modo che questi ultimi non diventino uno stigma ma una potenzialità. Si tenterà allora di creare una serie di movimenti spontanei che coordinati tra loro formeranno una danza. La seconda fase del progetto sarà incentrata invece sulla produzione artistica dei ragazzi stessi; la musica avrà anche qui un ruolo dominante e sarà proprio attraverso gli stimoli che riuscirà a suscitare che emergeranno le emozioni da imprimere su grandi fogli con i colori anche attraverso l'utilizzo delle parti del corpo (mani e piedi).

Il corso sarà realizzato presso i locali dell' Associazione Gratis Club di Senigallia.